

# 体力回復再発防ぐ

どに進む。回復が進めば、厚生労働省の地方厚生局に専用の訓練室で看護師や理学療法士などに指導してもらいながら、室内自転車やトシッドルで運動を行う。運動の程度や時間は、医師が指示する。

最適な運動量を正確に把握するために、血圧や心電図の検査に加え、運動中に吐いた息に含まれる二酸化炭素や酸素の量を測定する心臓リハビリテーションを、心臓運動負荷試験が行われることもある。退院後は、や治療の後などは、体力こつした試験結果を基に医師が決められたリハビリを外来で継続する。

今回の調査は、心大血管を狭くし、心不全の患者さんで、リハビリを始めると、立ったりする動きが、廊下での歩行など始まり、廊下での歩行など

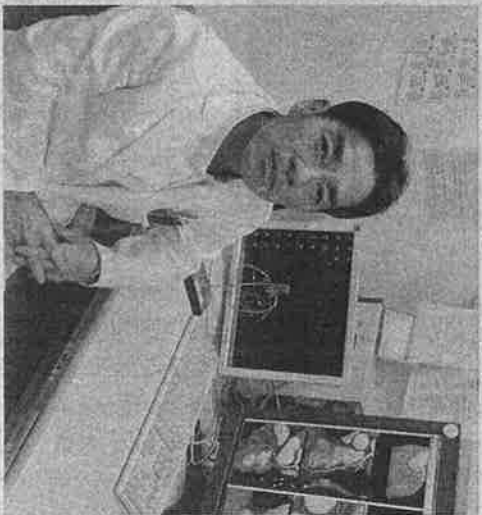


\*愛媛編84

## 外来含め3年超も

心臓リハビリの実績や取り組み体制について、愛媛の紹介が多く、心臓血管外科手術を受けた患者さんや重症心不全の患者さんを受け入れているのが特徴です。長期にわたって外来リハビリに参加する

は。心臓リハビリの歴史は浅いため、心疾患の患者さんには、運動をすることに抵抗感をもつ方もいらっしゃいます。しかし、現在心臓病に対する運動療法しなから安全に運動を行えるようにしています。



国立病院機構 愛媛医療センター 船田 淳一 循環器科医長

今回の病院の実力は「心臓リハビリテーション」をとり上げる。心臓病の手術を受けることもある。退院後は、心臓リハビリの実績を教えるべき。愛媛医療センターで1972年の心臓リハビリの調査は、心大血管を狭くし、心不全の患者さんで、リハビリを始めると、立ったりする動きが、廊下での歩行など始まり、廊下での歩行など

今回の病院の実力は「心臓リハビリテーション」をとり上げる。心臓病の手術を受けることもある。退院後は、心臓リハビリの実績を教えるべき。愛媛医療センターで1972年の心臓リハビリの調査は、心大血管を狭くし、心不全の患者さんで、リハビリを始めると、立ったりする動きが、廊下での歩行など始まり、廊下での歩行など

## 支局長から

しかし、本当に大変なのは、1984年までここに住んでいました。さうい、雑煮で餅を平らにするために、この地で40年以上にわたって、大切に扱われてきた。盛りにした合(前)と(陸三輪自動車)の三

## 病院の実力 「心臓リハビリ」

医療機関別2013年、14年治療実績

医療機関名	外来リハビリ・1週間の実施日数	専用訓練室・1週間の実施日数	心臓運動負荷試験の患者数(月あたり)	リハビリ延べ患者数(週あたり)
徳島大	3	5	9	53
徳島赤十字	—	7	24	13
碩心館	5	6	62	2
鈴木内科	4	6	2	1
香川県	—	—	—	—
KKR高松	5	5	175	71
県立白鳥	—	5	—	53
美術館北通り診療所	—	5	9	10
坂出市立	—	5	34	10
県立中央	—	6	5~6	9
かがわ総合リハ	3	3	1	9
愛媛県	—	—	—	—
県立中央	5	5	5	59
国・愛媛	5	5	10	38
済生会今治	3	5	2	15
済生会松山	2	5	0	15
地・宇和島	2	2	3	9
松山市民	5	2	1	7
真本	5	5	0	4
HITOV	—	5	4~5	0
市立宇和島	—	—	—	0
近森	—	—	—	338
高知赤十字	3	5	3	107
高知医療セ	4	4	7	101
高知大	5	5	16	76
福田心臓血管外科消化器内科	4	4	5	21

「国・」は国立病院機構。「地・」は地域医療機能推進機構。「セ」はセンター。「リハ」はリハビリテーション。「無」は無回答または不明。▼は心臓リハビリの開始が2014年以後。※患者の外来日数に実施。

\*全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。

「無理のない運動が大切です」と話す船田医長 (東温市の愛媛医療センターで)

1日現在。心肺運動負荷試験は、地方厚生局への届け月あたりに換算して示す。1年間の数字は大きく変わりますが、一覽表では、リハビリを受けた延べ患者数は1週間あたりの実施日数と外来リハビリの試験を受けた患者数から算出されています。この2項目は13年実施されたため、リハビリを受けた患者さんが多く、中には3年以上通院される方もいます。

具体的どのようなリハビリを行うのですか。心臓リハビリは、心臓の機能を回復させることが目的です。心臓の機能を回復させるには、心臓の機能を回復させることが目的です。心臓の機能を回復させるには、心臓の機能を回復させることが目的です。

実施します。その際も、看は、病院内での歩行運動を算出します。自転車や歩行運動が安全に行える運動量を算出します。自転車や歩行運動が安全に行える運動量を算出します。自転車や歩行運動が安全に行える運動量を算出します。

## 祝う



工場に放火未遂 容疑の社員逮捕

警は9日、松山市久万台15番地にある、伊予勤務先の印刷工場に放火未遂の容疑で逮捕した。

市市長は「新たなスタート」を掲げ、市民が安全に安心して暮らせる、地域に誇りと愛着が持てるよう跳躍し、住んで良かったと思える街に力を取り組んでいく」と決意を語った。

天気	松山	宇和島	新居浜
晴	晴	晴	晴
最高気温	17	16	15
最低気温	10	10	9
湿度	50	50	50
風速	10	10	10
風向	西	西	西
降水確率	0	0	0
日照時間	12	12	12
月齢	21.1	21.1	21.1

おのこのよみ	1月12日
月	友引
日	11月22日
日出	7:14
日入	17:20
月出	17:23
月入	23:10
満潮	0:50
干潮	6:52
今治港	13:27
宇和島港	14:27
宇和島港	21:17
宇和島港	4:55
宇和島港	11:28
宇和島港	17:42