

生活習慣病教室のお知らせ

栄養管理室

当センターでは、**生活習慣病予防の食事会**を行っています。
健康づくりと生活習慣病予防の為、参加されませんか。
糖尿病チームのメンバーが、生活習慣病をテーマにお話します。
みなさまのご参加をお待ちしております。

日 時：年7回 第3水曜日

11:00～ お話

11:50～ 食事会 (12:30 終了予定)

場 所：2階 カンファレンス室 ※都合により変更する場合があります。

内 容：生活習慣病についてのお話と食事会

対象者：糖尿病、高血圧症、心臓病、脂質異常症、高度肥満症など生活習慣病の方で、
1年間通してすべての生活習慣病教室（年7回）に参加できる方
（通院されている方とそのご家族）

※アレルギー等の対応はできかねますので、ご了承ください。

ご負担額：集団栄養指導料800円（保険適応）+お弁当代500円

※ご家族はお弁当代500円のみ

申し込み：内科総合受付

電話でのお申し込みはご遠慮ください。

定員（15名）を超えるご応募があった時は、申込みを締め切らせて頂きます。

献立内容（例）

ご飯
サーモンのカリカリ衣焼き
中華風ふろふき大根
れんこんとえびのうま塩煮
キャベツの梅しそ和え
季節の果物

エネルギー 600キロカロリーー
塩分 2g

