



謹んで新年のお慶びを  
申し上げます

二〇一九年 元旦  
愛媛医療センター職員一同

揚神社クスの木 (東温市北方:東温市指定天然記念物)  
目通り7.8㍍ 高さ36㍍ 東温市内にある名木中最大のもの

### 🌸🍃🌸 年頭のごあいさつ 🌸🍃🌸

新年明けましておめでとうございます。  
平成が終わり、新しい年号になります。平成の30年間で少子高齢化が進行し人口減少社会になりました。一方でIT技術の進歩には目をみはるものがあります。当院も名称変更や病棟の新築があり、院内情報システムも進化しています。社会の変化に伴い医療では地域医療構想が作成され、また地域包括ケアシステムの構築が進められています。当院は地域の一般急性期病院として二次救急輪番にも参加するとともに、一方では重症心身障害医療、結核、神経難病など民間病院では行いにくい分野の医療も担っています。この2つの分野で新しい時代においても、地域に頼りにされる病院であり続けるため努力していきます。  
医療は進歩、高度化していますが、どんな時代に

なっても医療の現場で最も大切なことはお互いのコミュニケーションだと思います。そしてコミュニケーションの第一歩は挨拶からです。まず挨拶が出来ないようではよいコミュニケーションはとれません。当院ではいつも挨拶するように全員が心がけています。朝、元気に「おはようございます」と声を出すことでお互いに気持ちシャキッとして、やる気・元気が出てきます。職員が患者さんやご家族の皆さんにきちんと挨拶していると思いますが、皆さん方も職員に対して挨拶を返して貰い、職員に元気をくれることを希望します。  
今年も愛媛医療センターを宜しく願い申し上げます。

院長 岩田 猛

ハンパないっ！

## 最新関節鏡システム導入

この度、必要性に迫られて整形外科用の新しい関節鏡を導入していただきました。以前の物は10年以上昔の製品であり、その頃のデジカメと今のデジカメを例に考えるとイメージしやすいかと思いますが、画質は圧倒的に向上しています。世の中には見えない方が幸せな事も多くありますが、手術に関していえば見えた方が良い手術ができるのは当然です。

また愛媛大学の医師が当院で手術することも多く、同じメーカーの機種であることから慣れている操作でスムーズな手術をしていただくことができます。

大昔は関節鏡というと膝関節しかありませんでしたが、近年では肩関節の腱板修復や手根管症候

群の手術を関節鏡ですることは珍しくない時代となっています。また症例が少ないため当院では行っていませんが、肘関節や足関節の手術も関節鏡で低侵襲に行えることがあります。

もちろん関節鏡で可能な操作には限界があり、疾患によっては関節鏡では行えない手術も多くあります。ただし関節鏡での手術は傷が小さく、早期のリハビリテーションが可能になるため、薬では効果が不十分で手術を勧められていても決心できなかったという方がいましたら、整形外科外来に一度ご相談ください。

整形外科医師 相澤 淳一



## 地域の輪

繋がる地域医療連携



## このはな脳とこころの診療所



松山市から国道11号線を東進し、フジグラン重信店のすこし手前の国道脇の薬局跡地に当院を開業してはや1年半がたちました。もともとの建物がパブル期に建てられ、高い天井やらせん階段など凝った造りをしていて、リフォームした今もその名残が端々にある空間で診療にあたっています。

私は長く勤めた愛媛大学附属病院で認知症疾患の診断・治療やご家族の支援を専門とする傍ら、せん妄などを身体科の先生方と協働して治療するリエゾン精神医学や、脳やからだに由来する器質性の精神疾患に関心領域としてきました。その経験から、心の問題はただ雲をつかむようなあいまいとしたものというより、からだ（脳）とこころが複雑に影響しあうものと考えようになりました。そのため当院はあえて「心療内科、やメンタルクリニック、などの呼び名は避け「脳とこころの診療所」と標榜しています。

開業後に来院いただいた患者さん方は大学病院の頃のような専門的な疾患を持つ方だけでなく、病気というより日常の悩みを抱えて来院される方も多く、自分が思っていたより精神科の敷居は低くなったのだと感じました。加えて、ひきこもりや不登校などの育ちや成長の苦勞のある思春期の方もいらっしゃるため、まだまだ勉強をしなくては、と考える日々です。

また、今年度から東温市の「こころの相談事業」などにも少しずつ携わるようになり、地域医療に微力ですが貢献していきたいと思っています。

最後に当院の受診に際してですが、できるだけ丁寧な診察を提供するため、新患では1時間程度お時間を頂くこともあります。当日飛び込みの方の診察も承っていますが、事前にご予約いただくとお待たせせず診察を受けられると思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

施設名：このはな脳とこころの診療所

院長：園部直美

診療時間：月曜日・火曜日・水曜日・金曜日

10時～16時30分（新患受付15時30分まで）

木曜日・土曜日（第2・4）

10時～12時30分（新患受付12時まで）

休診：土曜日（第1・3・5）、日曜日、祝日

住所：東温市北野田820番地1

電話：089-955-5087

# 医心伝心

ペインクリニックのおはなし

「痛み」には身体に生じた異常を本人に警告する重要な役割があります。患者はそれを心配して病院を受診します。医師はその原因を探ろうと努力します。しかしいったん痛みの原因がはっきりすれば、もうそれ以上の利点はなくかえって有害です。手術後の痛みやお産の痛みを我慢しても何の利益もありません。

ペインクリニックは、急性期の除痛を得意とする麻酔科医が、その知識と技術を応用して慢性化した痛み（癌の痛みを含む）の治療を行うことから発展したものです。初めは神経ブロック療法と薬物療法が二本柱でしたが、今は高周波熱凝固療法や脊椎刺激電極埋め込み術のような治療法も患者に応じて行っています。

対象となる痛みの部位は、頭、顔面、頸肩腕部、胸背部、腹部、腰下肢、膝、会陰部など全身に及びます。代表的な病名としては、片頭痛や三叉神経痛（俗に顔面神経痛）骨格筋疼痛（変形性脊椎

各科のドクターがそれぞれの専門分野から、病気・治療・予防等々フリーテーマで一文をしたためます。

症、五十肩、椎間板ヘルニア、脊管狭窄症など）帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛、癌性疼痛、カウザルギー、幻肢痛などがあります。また痛みは伴いませんが、突発性難聴、顔面けいれん、多汗症などの疾患も治療対象になります。

当科では、神経ブロックやトリガーポイント注射などを中心に外来治療を行っています。痛みが強い場合や長く続く場合は、痛みの治療を専門とするペインクリニックにご相談ください。



診療部長（麻酔科） 山内 康裕

## 新職種

# 看護クラーク誕生

平成30年11月から看護クラークが誕生しました。看護クラークとは、看護が提供される場において、看護チームの一員として、看護師長および看護師の指導の下に、主に事務的な業務を行う人を言います。

平成28年度診療報酬改定において、医療従事者の負担軽減・人材確保について、看護職員と看護補助者の業務分担の推進として、事務的業務を行

う看護補助者の配置が急性期補助体制加算の要件に追加されました。そこで、今年度の看護師長会において看護補助者グループを立ち上げ、看護師が専門性の高い業務に集中することで、看護部の目標である働きやすい職場づくり、病院経営への参画を目指したいと考え、配置を検討しました。看護業務の中には事務的業務が多くあります。そこで、主な業務内容として①患者および面会者対応②カルテ等書類準備と整理③パソコン入力④事務作業⑤その他と決めました。ユニフォームは、ピンクを基調にした明るくてやさしい服装にしました。

導入してからの反応は好評です。看護師の負担軽減の他に、業務技術員の業務軽減になり、その分患者さんへの療養生活上の世話に時間を費やせるようになっていきます。今回は4階病棟に1名の配置ですが、様々な視点から評価を行い、今後は他の一般病棟にも配置したいと考えています。

副看護部長 橘 緑里



# 直撃体験！ 医療最前線

インターンシップの感想をひと言ずつ書いて頂きましたのでご紹介します。

## A・Yさん

今回のインターンシップで、患者ではない立場から視点を変え、視野を広く体験することができました。様々な部署を回りましたが更に理学療法士の魅力にひかれました。夢に向かってこれからもがんばります。

## K・Aさん

今回のインターンシップで、将来への道が広がる体験をさせていただきました。初日は栄養科にしか興味がなかったけれど、今は他の科の事も気になっています。今回の体験を機に視野を広げて進路を考え直したいです。

## S・Mさん

今回、インターンシップをさせていただいて、印象に残ったのは「看護観」という言葉です。自分の看護観によって大切にすることが大きく異なると教えていただいて、私も自分が大切にすることを考えたいと思います。



23病棟：トロミ体験

## K・Mさん

今回のインターンシップで一番印象に残ったことは看護部での体験です。実際に患者さんの血圧を測らせて頂いたり足浴をさせて頂いたり車イスを押させて頂いたり貴重な体験ができました。ありがとうございました。

## T・Yさん

この3日間、僕は貴重な体験をたくさんさせていただきました。そして仕事の大切さ、医療現場に携わる人の真剣さを身をもって感じました。短い間でしたが、医療にとっても興味を持つことができました。

## S・Kさん

僕は、看護・薬学・リハビリの体験をさせていただいたのですが、どの場所でも先生たちが明るくとてもいいところだと思いました。また、患者さんたちと接するとき、患者さんたちの笑顔がとても印象的でした。

## M・Nさん

今回は、インターンシップという形で医療に携わっている人々のお仕事を体験させていただきました。ひとつの診療科が力を合わせて成り立っている病院のありがたさ・コミュニケーションの大切さを知ることができました。

## N・Aさん

3日間のインターンシップを通して、様々なところへ行き、様々なお話を聞くことができたのでよかったです。どの科の人にも優しく教えていただき、普段できないことも体験でき、楽しい時間を過ごすことができました。

## O・Mさん

私は初めて病院の職場体験をしましたが、驚いた事ではいっぱいでした。自分の知っていることと違ったので実際に体験してみても身になりました。将来の夢の道が広がったので良かったし、すごく勉強になりました。



放射線科：MR | 入室前の金属チェック

# 東温高校インターンシップ

## R・Kさん

調べたことや説明だけでは分からないことも実際に体験したり見学することで理解を深めることができました。このインターンシップを通して、医療という仕事全体に興味をもちました。

## A・Mさん

様々な仕事を見学させていただいて多くの発見がありました。その中でも人と関わることの大切さを身をもって感じました。患者さんはもちろん自分と違う職業を理解し受け入れることでICTをできるんだなと思いました。



## S・Aさん

3日間のインターンシップで、実際にたくさんの体験をさせていただきました。興味があった仕事について直接お話を聞いたのでより興味が湧きました。今回学ばせていただいたことを活かしてこれから将来についてより真剣に考えたいです。3日間ありがとうございました。



## U・Kさん

今回のインターンシップで私は、医療の仕事についてよく知る機会でした。23病棟・薬剤・リハビリどの職場でも役割がありそれがつながっていました。また、笑顔でいることが患者さんと接する時に一番大切なんだと分かりました。3日間とてもいい経験ができました。

## W・Mさん

今回非常に貴重な経験をさせていただきました。技術的なことまで教えていただき、将来役に立つこともたくさん学ぶことができました。一番心に留めておこうと思いました。きっとここでしか学ばませんでした。皆さんの明るさと優しさを胸においてこれからがんばっていきます。



## H・Eさん

3日間のインターンシップを終えて、良い体験ばかりさせていただきました。看護では患者さんの足を洗わせてもらったり、車イスを押させていただいて、貴重な体験でした。直接、病院に行かないと分からないことを体験できたので良かったです。本当にお世話になりました。

## ホームページアドレス変更のお知らせ

2018年12月25日(火)から、当院のホームページアドレスが変更になりましたのでお知らせいたします。

変更後アドレスはこちら <https://ehime.hosp.go.jp>

「愛媛医療センターニュース 石鎚」はホームページからもご覧いただけます。

# 医療安全 管理室 だよ こんなことしています

当院では2009年（平成21年）8月から、車椅子を最大で4台（ストレッチャーの場合は1台）搭載できる患者搬送車を導入しており、患者さんの入退院や転院、重症心身障害児（者）病棟の社会見学などに活用しています。現在（2018年11月末）までに719回の搬送を行い、患者さんのご家族や、添乗職員も含め延べ2071名の方を搬送しました。

搬送において安全運転に心掛けることは当然のことですが、感染予防の観点からスタンダードプレコーション（感染症の有無に関わらず、すべての患者さんを対象に対応する予防策）に基づいて、1回の搬送完了ごとにエタノールによる車内消毒を行っています。また、月に1回定期消毒日を設け、普段の消毒では行き届かない隅々まで消毒を行い、患者さんと乗務員の安全に努めています。

搬送車にはAEDや蘇生バッグなども装備し、搬送に従事する乗務員は、BLSヘルスケアプロ

## 車庫の取り組み



バイダー（一次救命国際資格）や応急手当普及員（普通救命講習指導資格）等の資格を取得し、搬送中の不測の事態にも対応できるよう備えています。また、乗務員は講習会や研修にも積極的に参加し、スキルの維持向上に努めています。

今後も患者さんご家族が安心して乗車できる、安全な患者搬送業務に努めていきたいと考えています。

## 四季燦餐 ～白菜の巻～

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年を迎えるにあたり、一年の健康を祈願された方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。日頃から野菜不足を気にされている方にお勧めの食材、それは冬野菜の代表でもある「白菜」です。白菜は、カブやキャベツなどと同じアブラナ科の品種です。原産国は中国で、国内で栽培され食べられるようになったのは昭和の初め頃と言われており、日本人にとっては、まだ歴史の浅い野菜と言えますね。

1月が旬の白菜は、野菜の中でも食卓に上る機会の多い食材の一つで、お鍋やシチューなど冬のごちそうに欠かせない食材です。白菜は、ほとんどが水分ですが、風邪予防や肌荒れ予防に効果があると言われるビタミンC、余分な塩分を体の外に排出し、むくみを予防する効果のあるカリウムも含まれています。どちらの栄養素も水に溶け出

る性質がありますので、お鍋やスープに使用する場合は、白菜のシャキシャキ感を残しつつ食べるようにして、スープも飲むとよいでしょう。また、野菜ですので、カロリーも少なく食物繊維も多く含まれている為、体重や血糖コントロールをされている方にも使用しやすい食材です。

時に、黒い点のようなものが付いていることがありますが、これは抗酸化作用があると言われる「ポリフェノール」ですので、取り除かずにそのまま食べるのがいいそうです。

皆様が、今年も健康で過ごせますように。



9月29日(土)、愛媛医療センター附属看護学校第17回学校祭が開催されました。今年は「DREAM～夢を掴み夢を届ける～」をテーマに掲げ、学校祭に来て下さる皆様の、夢を叶えるための原動力になる学校祭にしたいという思いが込められていました。今年は例年よりも1カ月早い時期の開催となりましたが、多くの方が来て下さり学校祭を盛り上げることができました。

ステージ発表では1年生は認知症体操と詩吟を行いました。体を動かすことで脳を活性化させたり、詩吟では日本の文化にふれる機会となりました。2年生は曲に合わせてダンスをしながらフラワーパフォーマンスを行いました。皆さんの夢が叶うようにという願いを込め「夢」という文字を完成させました。3年生は喀痰吸引の公開講座を行いました。在宅療養者が増えている中で、分かりやすく講座を行うことができました。さらに今年は、学校長の岩田先生が学生と一緒に歌を披露してくださったり、愛媛県のゆるキャラである「みきゃん」も出演し一緒に踊るなどして大変盛り上がりました。

来ていただいた皆様とともに楽しい時間を過ごすことができ、今年度の学校祭のテーマ



16期生によるフラワーパフォーマンス

である「夢」を届けることができたのではないかと思います。また、私たちも看護師という「夢」に向かってさらに頑張ろうと思える学校祭になりました。来年度の学校祭も盛り上げていくことができるよう、学生一丸となり頑張っていきたいと考えております。また、学校祭を運営するにあたりご協力いただきました皆様ほんとうにありがとうございました。来年度のご来場も学生・学校職員一同心よりお待ちしております。

学校祭委員一同

# 学校祭

## ちび怪獣言い放し

愛媛医療センターニュース編集委員の持ち回りでお届けします。

我が家のちび怪獣は乗り物が大好きです。病院前の道路工事で工事車両が動いているのを見ると大興奮。「シヨベルカーだー」踏切を通ると「きようは、でんしゃいないなね。どこにいるのかな。まだねてるのかな」電車をみつけた日には「オレンジだったね。ピカピカだね」と嬉しそうです。以前は踏切で引つかかるとイライラしていたのに、最近は私まで嬉しくなってきました。おかげで車の中の会話も弾みます。「車はガソリンで動くでしょ？ 電車は何で動くの？」「でんきだよ」「じゃあ、○○(名前)は？」「バナナだよ(ニヤリ)」

休みの日にはお父さんと松山空港に飛行機を見に行ったり帰ってきたません。近くのコンビニでお昼ご飯を確保すると、滑走路が見える公園で飛行機観戦！です。「きようは、BEX(新千歳空港行)と、イルカのマークのANA(沖縄行)と、ANAのボンバルディア(伊丹空港行)とANAの787(新しい機体 羽田空港行)とJAIR(福岡空港行)みてきたよ」と報告してくれます。おかげで随分飛行機にも詳しくなりました。

飛行機好きが高じて、先日は伊丹空港まで飛行機を見に行く家族旅行を敢行してしまいました。飛行機を見て、体感するためなので、行きはANA、帰りはJAL、もちろん宿泊は空港ホテルです。海遊館もUSJも関係なし、ひたすら空港にいるだけです。大興奮の男子チームを尻目に、私とちび怪獣は、空港内のカフェでケーキと離乳食で女子会を楽しみました。ホテルの部屋に入ると、残念ながら窓からは飛行機は見え、町並みが見えるだけでした。しかし、その瞬間「あーモノレールだ。」ちようと目の前にはモノレールの駅があつて、チキンラーメンのモノレールが走ってきたのでした。怪獣たちはソファの上で飛び跳ねていました。帰りにはお父さんが俺たちみたいな大人(?)には国内線だけでは満足できないから、次は国際線も見れる空港に行くんだ。」と聞いていました。

ちび怪獣は今日も、家の机の上で空港さながらに飛行機と働く車たちを動かして、来たる次の空港ツアーに向けて予習に励んでいます。

ママザウルス



# 外来診療担当医表

内科外来直通電話 089-990-1834 FAX 089-990-1858  
 外科外来直通電話 089-990-1835 FAX 089-990-1859

診療科	診察室	午前・午後	月	火	水	木	金
循環器内科	6診	午前	船田	鈴木	泉	岩田	船田
		午後		岩田			
	11診	午前					
		午後			岩田		
	12診	午前					
		午後			泉		
消化器内科	9診	午前	武智	山内(一)	久保	山内(一) (糖尿病専門)	久保
		午後					
	12診	午前			廣岡	大藏	
		午後					
呼吸器内科	10診	午前	阿部	伊東	佐藤	阿部	伊東
		午後					
	11診	午前		渡邊		仙波	川上
		午後					
神経内科	12診	午前	小原	松本			戸井
		午後				小原	
整形外科	15診	午前	宮本			宮本	担当医(初診のみ)
		午後					
	16診	午前	相澤		相澤		
		午後					
リハビリテーション科	15診	午前		曾我部	曾我部		
		午後					
外科	14診	午前					
		午後		石丸			
消化器外科	14診	午前		鈴木	森本	渡部(第3週)	
		午後					
呼吸器外科	14診	午前					湯汲
		午後				佐野(第4週14時30分~)	
小児科(神経外来)	14診	午前					
		午後	菊池		濱田		菊池

専門外来(予約制)		月	火	水	木	金
心臓外科外来	14診				泉谷(隔週)	
ペースメーカー外来	6診				第2・4(午後)	
糖尿病外来	11診					古川(月1回)
フットケア外来	8診				毎週	
スキンケア外来	救外		第1・3(午前)			
ペインクリニック	11診			山内(康)(午前)		
じん肺外来	14診					西村(第1・3午前)
アスベスト外来	11診		午後		午後	
息切れ外来	11診	渡邊(13時30分~)				
SAS外来	11診					渡邊(14時~16時)
頭痛外来	13診				永井(第2・4午前)	
神経難病	13診			橋本		

※外来受付は8時30分から12時までです。内科は13時から16時までです。  
 ただし、土・日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)は休診です。  
 ※SAS(睡眠時無呼吸症候群)

2019年1月1日現在

## 独立行政法人国立病院機構 愛媛医療センター

〒791-0281 愛媛県東温市横河原366 TEL 089-964-2411 FAX 089-964-0251  
 ホームページアドレス <https://ehime.hosp.go.jp>

※弊紙の基本方針として、掲載写真については原則ご本人様の了解を頂いております。

※弊紙へのご意見ご要望ご感想は、当センター内病院新聞編集委員会(担当:小倉)までお寄せください。