



建築中の足場（5階床部分：地上約20メートル）から見た風景

撮影協力：株式会社フジタ

これまで「愛媛病院ニュース」としてお届けしておりました病院新聞ですが、今号から「愛媛医療センターニュース 石鎚」としてお届けいたします。

病院新聞編集委員会では病院の名称変更に伴って、皆様により一層親しんでいただけるような愛称をつけようということになり、昨年の11月から12月の2か月間職員から愛称を公募したところ17作品の応募がありました。これを幹部会で審査した結果、小倉竜児自動車運転手の「石鎚」が最優秀に選ばれ（関連

記事3ページ）今号より表紙のレイアウトを新たにしてお届けしています。

また高須賀良樹管理課長の「皿ヶ峰」同じく小倉自動車運転手の「だんだん」がそれぞれ優秀賞に選ばれました。

今後も読み易く親しまれる紙面づくりに邁進してまいりますので、「愛媛医療センターニュース 石鎚」をよろしくお願いたします。

病院新聞編集委員会



新生

# 愛媛医療センター

## 新しい病院の姿を見据えて



威容を現した新病棟 3月1日撮影

みなさま、こんにちは。当院はこの4月から愛媛医療センターと名称変更して新しい一歩を踏み出しました。今年度は待望の新病棟が7月に完成する記念すべき年になります。愛媛医療センターとしてより良い医療を目指して看護体制を7対1看護に強化します。今後とも地域の一般急性期病院としての機能を十分に果たしていきたいと考えています。そして隣接して高度な医療を行っている愛媛大学医学部附属病院との連携、そして同じ国立病院機構でがん診療に特化した四国がんセンターとの協力関係を今後さらに深めて地域住民の医療面での安心に貢献していきます。

新病棟完成後には一部旧病棟は取り壊し、現在の6、7病棟の跡に1階に給食設備と食堂、2階に職員の更衣休憩室や当直室などの入ったサービス棟を建築します。来年度早々には完成の予定です。そして当院として大きな課題はその後に計画している外来管理棟の建築を早期に実現させることです。そのためには新病棟完成を契機に今まで以上に新しい患者さんに当院に来て頂き、病棟稼働率を上げる必要があります。

職員の努力と関係各位のご協力を宜しく願います。

医療は日々進歩しており、一方高齢化社会は着実に進行しています。愛媛医療センターはそのような情勢の中で、療養所時代から培ってきた患者さんへの「やさしさ」を忘れず、地域にとって当院が果たすべき最適の医療を提供することをめざします。

院長 岩田 猛

より良い医療を  
目指して  
頑張ります



こんなことができます

サービス棟完成予想パース  
2014年4月 完成予定



愛媛病院ニュース30号でお伝えしていたサービス棟の新築ですが、ご覧のような建物になる予定です。

## 愛媛医療センターニュース 愛称決定 ～受賞者のことば～

### 優秀賞 「皿ヶ峰」

新聞の愛称募集締め切り日である12月28日に慌てて応募した「皿ヶ峰」が、まさかの優秀賞を受賞したことに驚いています。皿ヶ峰は四季それぞれに素晴らしい表情を見せるのですが、特に私のお薦めは冬です。寒さ厳しい折には頂上付近のブナ林には霧氷がビッシリと付着して、ここは雪国？と思うような素晴らしい、真っ白な表情を見せてくれます。是非、皆様も一度、冬の皿ヶ峰に登ってみては如何でしょうか。新たな感動が待っていますよ。

管理課長  
高須賀良樹



高須賀良樹管理課長

東温市にある1番。愛媛にある1番。愛媛の有名なもの…と考えて、やはり、西日本の最高峰石鎚山は全国区じゃないか。ということで応募した愛称が採用され大変嬉しく思います。

今後も、「愛媛医療センターニュース 石鎚」が大勢の方に親しんでいただけることを願ってやみません。

自動車運転手  
小倉竜児

### 最優秀賞 「石鎚」



小倉竜児運転手



2013.3.1

# 第8回 院内臨床研究発表会



超音波検査室の…



恒例の院内研究発表会が平成25年3月1日にカンファレンス室において開催されました。

今回は看護部より7題、療育指導室と研究検査科より1題ずつ、糖尿病チーム (DMチーム)、栄養サポートチーム (NST)、呼吸サポートチーム (RST) の各チームより5題、医局より4題の合計18題の発表がありました。

発表後には活発な質疑応答もあり、休憩では軽食をとりながら、有意義な3時間を過ごしました。

看護部からは看護処置の効果 (バブ浴、DM教育入院、自動調節鎮痛法) や意識調査 (看護必要度入力、医療選択) の発表があり、重心からは意識調査 (入浴、身体拘束) と個別支援計画の現状についての発表がありました。DM、NST、RSTの各チー

ムからは活動の現状報告がありました。医療では検査科から下肢静脈エコー検査についての新たな取り組み、医局からは症例報告 (術後SIAHD症例、食道がん症例) と解析結果 (ステロイド内服と肺結核、重症心身障害児 (者) 病棟での呼吸器ウイルス感染症流行) の発表がありました。

院内では各部門で研究活動が行われ診療にも反映されていることが窺えましたが、全体的には短期間の少数例での検討 (短期間の小規模研究) が多く、研究の長期継続・進捗が望まれます。各部門で、愛媛病院独自の長年にわたる研究 (「あの研究なら愛媛病院が長年行っていて優れている」と言われるように) が必要と考えます。各職員の一層の奮起を期待します。今回も準備・運営をして頂きました、多くの臨床研究部関係者に感謝致します。

臨床研究部長  
松田 俊二



糖尿病チームでは…



…について  
質問なんです

## 発表演題一覧

- I 群
  1. 心不全患者に対する炭酸泉入浴剤を用いた足浴の下肢浮腫への効果
  2. 2型糖尿病患者の教育入院におけるセルフケア能力の変化 —SCAQ— を使用して
  3. 入浴が重症心身障害児 (者) の心身に与える影響
  4. 重症心身障害児 (者) の身体拘束に対する看護師の意識
  5. 個別支援計画書要望・質問回答一考察 一初の半期間き取りを終えて一
  6. 胸腹部手術患者の患者自己調節鎮痛法による疼痛コントロールの実態と認識

足浴の効果は…



- II 群
  1. 整形外科病棟における看護必要度入力に関する看護師の認識
  2. 終末期にある間質性肺炎患者の呼吸困難感に関連した医療選択
  3. 下肢静脈疾患に対する超音波検査室の取り組みの現状
  4. 糖尿病チーム活動の取り組み 一糖尿病教室アンケート結果より一
  5. 入院患者栄養評価におけるCONUTスコア導入の影響
  6. 当院の呼吸サポートチーム (RST) 活動の現状と課題

- III 群
  1. 当院における人工呼吸療法に関連したトラブルの実態
  2. 医療スタッフ負担軽減におけるRSTの効果
  3. 大動脈弓部人工血管置換術後に著名な低ナトリウム血症と片側性の大量胸水貯留を認めた一症例
  4. パレット腺癌が疑われた悪性狭窄に対してステントおよび放射線照射が有効であった食道胃接合部の一症例
  5. 重心病棟における呼吸器感染症の病原ウイルスの網羅的解析
  6. 副腎皮質ステロイド剤内服中に発病した肺結核患者14症例の検討

# 地域の輪



## 中川病院

### 繋がる地域医療連携

これまで「医療の輪」と題してお届けしていましたがこのコーナーですが、より包括的な紹介をしていこうということで、今号から「地域の輪」と改題してお届けします。

当院は、一般病床40床の小規模な病院ですが広範囲な治療ができる体制を整えています。一般内科のみならず、脳血管疾患・骨折・中心静脈栄養・人工呼吸装置・胃ろう造設術・気管切開術・輸血等。透析以外は殆ど何でも対応し、理学療法士・作業療法士を配置しリハビリにも力を入れています。かかりつけ医として、緊急の場合も対応できるようにしています。また、平成24年5月から、在宅支援病院を始めました。在宅においては、医療部門の訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ（デイケア）・隣接の介護部門（高齢者総合福祉施設うめの小町）のデイサービス・訪問介護・福祉タクシー・福祉用品販売等に取り組んでいます。

医療と介護を車の両輪と考え、地域の方々に愛され、選ばれる病院を目指しています。全職員の合言葉は「すべては患者さんの為に」笑顔・挨拶・声かけで、少しでも安心できる空間を満足していただけるよう努めております。

愛媛病院の先生方には、大変お世話になっております。転院等にもスピーディに対応していただき、大変感謝しています。

ここ最近のご紹介いただいた在宅事例では、96歳の患者様が、密かな在宅系サービスとご家族の協力のもと穏やかな日々を過ごされたことが、当院の自信ともなりました。退院支援担当の看護師の皆様には、当院のMSWも教えていただくことが多く、これからもどうかご指導のほどよろしくお願いたします。

今後とも、小回りの利く病院として地域のお役にたてたら幸いです。これからもどうぞよろしくお願いたします。

施設名 医療法人 中川病院  
住所 松山市南梅本町甲58  
電話 089-976-7811  
FAX 089-976-7979  
診療時間 午前9:00～12:30  
午後2:00～6:00  
休診日 土曜午後・日曜・祝祭日



## しきさんさん 四季燦餐 筍の巻

草花が芽吹き、春の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

春の訪れを知らせてくれる食材といえば、皆さんは何を思い浮かべられますか。

山菜・新キャベツ・新玉ねぎ・新ジャガイモ・たけのこなど…。

今回は、旬の日本料理にはかかせない“たけのこ”について御紹介します。

たけのこは、「古事記」にも記述が見られるほど、古くから食べられていたようです。たけのこの種類は、約70種類ありますが、一般的な食用のたけのこは、孟宋竹（もうそうちく）の若芽のことをいいます。

たけのこは、部分によって硬さが違いますので、用途による使い分けをおすすめいたします。

- ・先端のやわらかい部分…酢の物やあえ物
- ・穂先…椀種・炊きこみご飯
- ・中央部…煮物・炒め物・揚げ物

たけのこは、たんぱく質が豊富で、ビタミンB1・B2ミネラルを含みます。

- ・高血圧予防…わずかではありますが、カリウムが含まれていますので、体内のナトリウムを排出する効果があります。
- ・大腸がんの予防・便秘の改善…食物繊維が豊富に含まれているため、便秘の予防・改善だけでなく、大腸がんの予防やコレステロールの吸収を抑え、体外に出してくれる効果があります。
- ・疲労回復…うまみ成分の一つであるアスパラギン酸は、疲労回復に効果があります。

春の訪れを感じながら旬の「たけのこ」に舌づつみ…なんていかがでしょう？

※治療中の方は、主治医に確認されることをおすすめいたします。





# 医療安全 管理より だより

㊤こんなことしています

戦後かよ!

## 君の名は お名前確認にご協力ください

みなさんは、1999年の「横浜市立大学附属病院での患者取り違え事故」を記憶されていますか。この事故から、私たち医療従事者は多くのことを学び、医療安全に真摯に向かい合うこととなりました。

当院においても、医療安全に関する様々な取り組みをしています。その中でも患者様の名前確認は、全ての医療行為の基本と考えています。受付から診察、検査、処置、会計、病棟での注射、与薬、配膳など様々な場面で「お名前確認」をさせていただいております。多数の患者様の中には、同姓同名の方もあり、そういう場合には、生年月日までお聞きしています。もう何十年もおつきあいのある顔なじみの患者様もいらっしゃいます。時には「名前はわかってるだろう。いつも来ているのに。何回聞くんや！」などとお叱りを受けることもあります。

しかし、医療安全に対する取り組みは、当たり前のことを全職員で欠かさず実行し、患者様にも協力・参加いただくことが何より大切です。これからの医療には、患者様と私たち医療者の間に、パートナーシップが欠かせません。

患者様が安心して医療を受けることができ、私たち職員は安全な医療を提供できるよう、今後も努力してまいります。これからも、「お名前をお願いします」の名前確認に、ご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

お名前をお願いします

オラ  
野原しんのすけ



### 管理課 大内沙弥香

自分の口座も作ったことのなかった私が給与の担当となり、衝撃を受けた時から1年が経ちました。昨年の4月は不安ばかりでどうなることかと思っていましたが、ルーチンワークにも慣れ、ホッとしているところです。

仕事内容は職員みなさんに関係ありませんが、私自身は、まだあまりみなさんと関わりを持っていない気がします。今年度は、他部署の方ともたくさん接して、信頼していただけるような業務を行っていきたく思います。



### ルーキー イヤー 卒業

一年を振り返って

### リハビリテーション科 中嶋 瞳

理学療法士になり、愛媛病院に就職して1年が経ちました。この1年で様々な患者様の担当をさせて頂き、たくさんの方々に迷惑をかけることもありました。そんな時にリハビリの先生方に相談に乗って頂き、病院の方々に多くの力を借りて1年間過ごすことが出来ました。これから病院も建て替わっている中で私もこれからどんどん成長していきたいと思えます。この新聞を機に私の顔や名前を憶えていただくと嬉しいと思います。





# 看護学校の頁 ～学び舎から～

## 第九回 卒業式

3月6日学校長をはじめ多くの方々のご臨席をいただき、第9期生38名が卒業しました。雲ひとつない晴天は、晴れ晴れとした卒業生の心を映し出しているように感じました。

思い起こせば第9期生と出会ったのは、私が育児休暇を終え当校に転勤してきた2年前でした。転勤して始めて受け持ったクラスであり、新しい学生との関係や慣れない職場環境に戸惑い、育児との両立に不安を抱えた中での出会いでした。しかし、学生の素直な心と何に対しても前向きに取り組む姿勢を見て少しずつ肩の力が抜けていったのを思い出します。教員が一番苦勞するクラスの絆作りもすでにできあがっており、学生の力に助けられました。（学生に言わせると、私が怖かったので一層クラスの絆が強くなったとのことでした。）

教員をしていて常々感じることがあります。学生は教員から看護を学ぶだけでなく、人間性や価値観など看護以外のことの多くを吸収していると。教員は看護師として、人間としての学生の成長に影響を与える存在であると思います。卒業生を送

り出すたびに、私の関わりはこれでよかったのだろうかと考えます。何年か先には、誰からも必要とされる素敵な看護師になってほしいと願って止みません。自信に満ちた笑顔になっていることを祈りながら、看護職としての成長を見守りたいと思います。

最後になりましたが、第9期生の講義や臨地実習にご支援ご協力頂きました多くの皆様に厚くお礼申し上げます。

教員 井上 千香

### 卒業証書



西部劇、殊にジョン・ウエイ  
ンが好きで、敬愛していると  
云つても過言ではない。  
或る日、ジョン・ウエイ  
主演のDVDをまとめて三枚  
買って帰つて「これ良かるが  
と次男に見せると「なんや  
このオッサンばかりじゃん」  
のひと言が返つてきた。キン  
グ・オブ・ウエスタンに向かっ  
てオッサンで：お前：平成生  
まれでリアルタイムで彼を知  
らない世代には、只の外人の  
オッサンなのかも知れない。  
寂しい限りではあるが、最  
早我が家の人口比率も平成生  
まれが六割である。つまり私  
と妻が昭和生まれ。長男、次男、  
愛犬が平成生まれ。カルチャ  
ーギャップは埋めようがない。  
そういえば息子たちはテレ  
ビのチャンネルや電話のダイ  
ヤルを回したことがあるのだ  
ろうか？レコードなるものを  
見たことがあるのだろうか？  
手紙を書いたことがあるのだ  
ろうか？

テレビはリモコン。電話は  
携帯。レコードはCD。手紙



樹懶菴

はメール。それしか知らない  
世代なのでは？  
文明発達の恩恵に浴して「便  
利になった」と思う反面。な  
んだか味気ないというか、温  
かみがなくなつたと思うのは  
私だけだろうか。  
職場には早、息子たちと同  
じ年頃の子が進出してきてい  
る。生命力に溢れ瀕死とした  
彼ら彼女らを横目で見つつ、  
昭和生まれのくたびれたオヤ  
ジは溜息とともに「そつと」呟く  
「嗚呼 昭和は遠くなりにつ  
り…」

## ちやんと言い放し

愛媛医療センターニュース編集委員の持ち回りでお届けします。

# 外来診療担当医表

内科外来直通電話 089-990-1834 FAX 089-990-1858  
 外科外来直通電話 089-990-1835 FAX 089-990-1859

診療科	月	火	水	木	金
循環器内科	岩田 船田	船田 藤井 藤	藤田	岩田	船田
消化器内科	古田	山内(一)	久保	山内(一) 糖尿病専門 廣岡	久保
呼吸器内科	阿部	市木 渡邊	佐藤	阿部 植田	市木
神経内科	橋本	篠原			戸井
外科			石丸		
消化器外科		鈴木		渡部 (隔週・午前)	
呼吸器外科				澤田・末久 (第1・15時~)	湯汲
整形外科 午前のみ診療	横手 宮本		横手	宮本	宮本(第2・4)
専門外来 (完全予約制)	心臓リハビリ 藤田	心臓リハビリ 藤田	心臓リハビリ 船田	心臓リハビリ 船田	心臓リハビリ 藤田
		スキンケア外来 第1・3(午前)	ペインクリニック 山内(康)	ペースメーカー外来 第2・4 午後	糖尿病外来 古川 (第2・4)
	SAS外来 渡邊 (14時~16時再診のみ)	アスベスト外来 (13時~16時)	SAS外来 植田(午後)	フットケア外来 毎週	じん肺外来 西村 (第1・3午前)
			神経難病 橋本	アスベスト外来 13時~16時	

※外来受付は午前8時30分から午前11時までです。ただし、土・日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)は休診です。 2013年4月1日現在  
 ※容体急変の心臓疾患・急性呼吸不全の患者様は24時間受け入れします。  
 ※SAS(睡眠時無呼吸症候群)

## 独立行政法人国立病院機構 愛媛医療センター

〒791-0281 愛媛県東温市横河原366 TEL 089-964-2411 FAX 089-964-0251  
 ホームページアドレス <http://www.ehime-nh.go.jp>

### 当院の位置と交通



#### 高速道路川内ICまでの所要時間

- 三島川之江IC(70km) 50分
  - 高松西IC(130.9km) 1時間30分
  - 徳島IC(170.9km) 1時間50分
  - 高知IC(130.1km) 1時間30分
- (川内ICから当院まで車で5分)

#### 交通機関

- 電 車 伊予鉄高浜横河原線横河原駅下車徒歩7分  
または、愛大医学部南口駅下車徒歩3分
- バ ス 伊予鉄松山市駅川内方面行横河原下車徒歩10分
- 自家用車 松山市から30分 伊予市から40分 西条市から60分  
無料駐車場完備

※弊誌の基本方針として、掲載写真については原則ご本人様の了解を頂いております。