東温市建康フォーラム２０１３が開催されます。

愛媛医療センターも午後の部「各種イベント」に参加していますので是非ご来場下さい。

日　時：平成２５年９月２９日（日）　９：３０　～　１４：００

場　所：東温市中央公民館（東温市田窪２３７０）

テーマ『こころもからだも健やかに』

午前の部　　９：３０～１２：１０

☆開会行事

☆基調講演　９：５０～１０：４５

　　　　　　「この疲れって・・・からだから？こころから？」

　　　　　　講師　谷向　知　先生（愛媛大学医学部附属病院精神科）

☆こころの健康クイズ　１０：４５～１１：００

☆シンポジウム　１１：００～１２：１０

　　　　　　「こころの不調を考える」

　　　　　　総合司会　やのひろみ（フリーパーソナリティ）

　　　　　　シンポジスト　愛媛県中予保健所　所長　竹之内直人

　　　　　　　　　　　　　NPO法人こころ塾　塾長　村松つね

　　　　　　　　　　　　　東温市歯科医師会　渡部祐子

　　　　　　　　　　　　　東温市健康推進課　保健師　宮下阿由美

午後の部　１２：００～１４：００

☆各種イベント

　〇歯科・歯周病検診、ブラッシング指導

　〇救急救命実技体験（ＡＥＤの使い方ほか、救急車内見学）

　〇いのとん（東温市イメージキャラクター）がやって来る

　〇アロマセラピー体験(愛媛医療センター)

　〇「私も可愛い看護師さん」児童用ナースウェア試着（愛媛医療センター）

　〇呼吸機能検査（愛媛医療センター）

終　　日　９：３０～１４：００

☆特産品販売

☆パネル展示

[☆健康フォーラムポスター](http://www.ehime-nh.go.jp/info/docs/forum_health20130929.pdf)