

令和 8 年度 愛媛医療センター 糖尿病公開講座 開催のお知らせ

■ 糖尿病と肥満症 ～無理なく続ける体重管理～

糖尿病内科医師 加藤ひとみ

■ 運動療法ってなに？ ～冬の運動のコツ～

理学療法士 植木孝治

■ 糖尿病の食事療法

～食品に含まれる糖質量を知ろう～

管理栄養士 高橋美羽

日時：令和 8 年 11 月 11 日（水）13：30～

※ 受付 13：00～

終了 15：00 頃

■場 所：愛媛医療センター特殊診療棟 2 階 カンファレンス室

■対 象：糖尿病で治療中の方、
糖尿病についてご興味のある方などどなたでも

■人 数：60 名程度 奮ってご参加ください

■費 用：無料

■申し込み：右の QR コードまたは下記連絡先までお申し込み
下さい。

☆当日の飛び入り参加也大歓迎です☆

参加申し込み
QR コード



※締め切り：11/11（水）当日参加可

参加にあたってはマスクの着用をお願いします

企画：愛媛医療センター糖尿病チーム医療委員会

お問い合わせ先：089-990-1931
愛媛医療センター 栄養管理室