

東温市

フォーラム2015

アンチエイジングについて学ぼう!

いつまでも若々しさを保つために

健康

平成27年

10.4日

入場無料

9:30~13:30

会場:東温市中央公民館



《駐車場》中央公民館・市役所駐車場

[9:30 ~ 10:15]

オープニングセレモニー

東温ジュニアハーモニー合唱団

共催者挨拶

東温市イメージキャラクター
「いのとん」

[10:15 ~ 11:30]

特別講演 伊賀瀬 道也先生



テーマ 片足で20秒立てますか?
~1分でわかるあなたの寿命~

【プロフィール】
愛媛大学大学院老年・神経・総合診療
内科学准教授及び愛媛大学医学部附
属病院抗加齢・予防医療センター長。
老年病一般外来のほかに「アンチエイ
ジングドック(抗加齢ドック)」の運営、
「アンチエイジング相談外来」も行っ
ている。『動脈硬化予防で若返ろう!
アンチエイジングのススメ(愛媛新聞社)』
『見た目が20歳若返る!血管健康法
(実業之日本社)』の著書がある。

[11:30 ~ 12:15]

いのとんとロコモ体操・お口の体操



みんな大好き!
「いのとん」がやって来る。
楽しいイベント満載!

スタンプラリーで
賞品をGET!

特設コーナー・パネル展示

[10:00 ~ 13:30]

- キッズコーナー
- お口と歯の健康チェック

[11:30 ~ 13:30]

- お悩み解決!健康相談
- アロマセラピーで心とからだの癒し体験
- つくってみよう!指輪スタンド
- あなたの食事のバランスチェック!
- 危険ドラッグは、「ダメ。ゼッタイ。」
- 乳がんから女性をまもろう
- 「東温市の救急の実態」「災害パネル展示」
- いのとんラッピングカー
・救急車展示
- 特産品販売



共催 / 東温市医師会・東温市歯科医師会・愛媛医療センター・愛媛大学医学部附属病院・東温市

お問い合わせ:東温市 川内健康センター ☎089-966-2191