

東温市

# 健康フォーラム2017

参加無料

テーマ:「めざせ健康寿命の延伸」

平成29年**11月26日**日

時間:9時30分~13時30分

会場:東温市中央公民館

無料駐車場:中央公民館、市役所駐車場

オープニング  
セレモニー

9時30分~10時5分  
東温ジュニアハーモニー  
共催者挨拶

TOON  
サーキット  
トレーニング

10時5分~10時20分

**特別講演** 10時20分~11時30分  
(要約筆記あり)

みんな大好き!  
いのとんとあそぼう!



●テーマ

**肥満治療**  
内科治療から外科治療まで



講師  
**松浦 文三 先生**  
まつ うち ふんそう

プロフィール  
愛媛大学大学院地域生活習慣病  
内分科学教授  
国立療養所愛媛病院(現愛媛医療センター)、  
米国メイヨークリニックなどを経て現在に至る。  
日本肥満学会評議員、日本肥満治療学会  
評議員、日本病態栄養学会代議員等  
として活躍中

●テーマ

**小食なのになぜ太る?**



講師  
**利光 久美子 先生**  
とし みつ くみこ

プロフィール  
愛媛大学医学部付属病院栄養部部長  
NSTコーディネーター、栄養サポートチーム  
専門療法士、糖尿病療養指導士、  
日本病態栄養学会評議員、日本静脈経腸  
栄養学会評議員、管理栄養士として  
第一線で活躍中

スタンプラリーで  
賞品をGET!



スタンプラリーで  
はしご車に乗ろう!

★家族で楽しめるイベントが、盛りだくさん★

イベント

**[10時~13時30分]**

- お口と歯の健康チェック  
歯の健康食品試食コーナーもあるよ!  
(8020ヨーグルトを100名にプレゼント)
- 唾液でお口の環境チェック (先着30名)
- 歯科衛生士さんのお仕事体験
- 口腔ケア・介護グッズを上手に使いましょう  
「展示・使用説明」
- あなただけの指輪スタンド・足型作り

**[11時30分~13時30分]**

- お悩み解決! なんでも健康相談
- アロマセラピーで心とからだの癒し体験
- ストップ・ザ・要介護! ~今日から始めるフレイル予防~

- 測ってみよう血管年齢・肺年齢・骨密度
- 唾液であなたのストレスチェック
- お薬が効きすぎた時のバーチャル体験
- お薬相談
- 災害時の非常食体験
- 乳がんから女性をまもろう
- あなたの食事のバランスチェック

**[終日]**

- デジタル紙芝居
- 健康に関するパネル展示
- 薬物乱用は「ダメ!ゼツタイ!」
- 認知症サポーターパネル展示

**キッズコーナー**

[10時~13時30分]

- いのとんと遊ぼう
- シャンピーバルーンアート
- お菓子でおくすり作り体験

**販売コーナー**

[11時30分~13時30分]

- 東温市の物産特産品販売
- いのとんグッズ販売



駐車場:中央公民館・市役所駐車場

共催

東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、  
愛媛大学医学部附属病院、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

お問い合わせ

東温市川内健康センター  
☎089-966-2191